

第1回 ボッチャ教室

愉快に健康を楽しもう

日時：2026年 **5月14日**（木）

13:00 ~ 16:00 （ 12:45~受付開始 ）

場所：せたがや がやがや館 **3階 交流室**

対象：**どなたでも参加出来ます。**

初めての方大歓迎。お一人様での参加申込みも大歓迎。

※ 自己管理ができる方、難しい方は介助者と一緒に参加をお願いします。

定員：**12名**

参加料：**お一人様 300円**

【 準備運動・練習・ゲーム形式 】

※定員になり次第、申込受付終了、

持ち物：**運動しやすい服装・タオル・飲み物**

**「室内履き」ご利用の方は各自持参下さい。
マスクは任意でお願い致します。**



★、練習を兼ねた
得点獲得ゲーム

★、チーム対抗の
ゲーム



世田谷区立 健康増進・交流施設 **せたがや がやがや館**

東京都世田谷区池尻2-3-11

お申込み・・・がやがや館3F 受付またはお電話でお申し込みください

電話・・・03-6450-7908（9:00~21:00 休館日第3日曜）