

# 5月 代行のお知らせ

**5/2 (木)**

PM② 15:15~16:15

【ストレッチヨガ】 さやか ⇒ 下川原

**5/6 (月)**

PM② 15:15~16:00

【中級エアロ】 中橋 ⇒ 高橋(磨)

**5/3 (祝金)**

PM① 14:00~15:00

【セルフケアストレッチ】 さやか ⇒ 高橋

**5/29 (水)**

AM① 10:00~11:00

【足腰元気体操】 加藤 ⇒ 毛塚

**5/5 (日)**

AM① 9:45~10:45

【ピラティス】 葉養 ⇒ 芳賀