

心も体も健康に!

# フラダンス

水曜日

1部 12:05~12:50(45分間)

2部 12:55~13:40(45分間)

料 金：運動室入室料+400円

定 員：20名ずつ (感染症対策の為定員を縮小しております)

申込方法：翌月分の予約は前月20日にお電話  
もしくは3F受付にて受け付けます。定員になった  
場合、キャンセル待ちは受付いたしません。

TEL：03-6450-7908

心も体も健康であるために、  
体の動かし方や姿勢を正しく  
理解して内側からもしなやか  
な体づくりを目指しています。

動きやすい服装でご参加ください。マスクの着用  
をお願いします。お飲み物をお持ちください。

