

心も体も康健に！

フラダンス

水曜日 12:15～13:15

料 金：運動室入室料+500円

定 員：15名（感染症対策の為定員を縮小しております）

申込方法：翌月分は前月20日に予約をお電話

もしくは3F受付にて受け付けます。定員になった場合、キャンセル待ちは受付いたしません。



講師：桜井とも子

Hula Studio Ka Lama 代表

動きやすい服装でご参加ください。
マスクの着用をお願いします。
お飲み物をお持ちください。

心も体も健康であるために、
体の動かし方や姿勢を正しく
理解して内側からも
しなやかな
体づくりを目指しています。

お問い合わせ

せたがやがやがや館 TEL: 03-6450-7908

指定管理者 株式会社オーエンス

世田谷区立健康増進・交流施設

