

# 5月 代行のお知らせ

5/6 (金)

PM① 14:00~15:00【セルフケアストレッチ】 さやか⇒染谷

5/7 (土)

AM① 10:00~11:00 【週末リセットヨガ】 太田⇒佳代

5/12 (木)

AM① 10:15~11:00 【かんたんエアロ】 鉢嶺⇒黒木

5/14 (土)

AM① 10:00~11:00 【週末リセットヨガ】 太田⇒佳代