

7月 代行のお知らせ

7/8 (金)

PM② 15:15~16:15 【カーディオF キックボクシング】高橋⇒黒澤

7/11 (月)

PM① 14:00~15:00 【楽しく動くヨガ】下川原⇒佳代

7/13 (水)

AM① 10:00~11:00 【足腰元気体操】加藤⇒黒澤

7/18 (月)

PM② 15:15~16:00 【中級エアロ】中橋⇒高橋磨美

7/30 (土)

AM① 10:00~11:00 【週末リセットヨガ】太田⇒佳代