

8月 代行のお知らせ

8/2 (火)

AM② 11:15~12:15 【パワーUP スリム】朝比奈⇒河辺

8/4 (木)

PM② 15:15~16:15 【ストレッチヨガ】横山⇒織居

8/11 (木)

PM② 15:15~16:15 【ストレッチヨガ】横山⇒下川原

8/17 (水)

AM② 11:15~12:15 【太極拳】松島⇒山崎

8/20 (土)

AM① 10:00~11:00 【週末リセットヨガ】太田⇒佳代