

# 9月 代行のお知らせ

- 9/14 (水)PM② 15:15~16:15 【サルサエクササイズ】堤⇒木暮
- 9/15 (木)AM① 10:15~11:00 【かんたんエアロ】鉢嶺⇒黒澤
- 9/15 (木)PM② 15:15~16:15 【ストレッチヨガ】横山⇒佳代
- 9/19 (祝月)PM② 15:15~16:00 【中級エアロ】中橋⇒高橋
- 9/21 (水)PM② 15:15~16:15 【サルサエクササイズ】堤⇒木暮
- 9/28 (水)AM① 10:00~11:00 【足腰元気体操】加藤⇒鉢嶺
- 9/28 (水)PM② 15:15~16:15 【サルサエクササイズ】堤⇒木暮
- 9/30 (金)AM① 9:45~10:45 【ピラティス】箕輪⇒丸山