

12月 代行のお知らせ

12/3 (土)AM①10:00~11:00【週末リセットヨガ】太田⇒さやか

12/3 (土)PM①13:45~14:45 【エアロサーキット】佳代⇒優

12/10 (土)PM①13:45~14:45 【エアロサーキット】佳代⇒優

12/14 (水)AM①10:00~11:00 【足腰元気体操】加藤⇒黒澤

12/17 (土)AM①10:00~11:00 【週末リセットヨガ】太田⇒堤