

4月 代行のお知らせ

4/4 (火)

AM②11:15~12:15

【パワーUP スリム】

朝比奈⇒鉢嶺

4/5 (水)

AM①10:00~11:00

【足腰元気体操】

加藤⇒鉢嶺

4/14 (金)

AM①9:45~10:45

【ピラティス】⇒【コアコンディショニング】箕輪⇒平出

4/22 (土)

AM②11:15~12:15

【サルサエクササイズ】

堤⇒高取