

ボッチャ大会

みんなで健康を楽しもう

日時：2023年 5月22日（月）

13：00～15：00（12：50～受付開始）

場所：せたがや がやがや館 3階 交流室

対象：どなたでも参加出来ます。

※ 自己管理ができる方、難しい方は介助者と一緒に参加をお願いします。

定員：3名1チームでの申し込み 【4チーム12名】

参加料：1チーム900円（お一人300円）

準備運動・練習・ゲーム形式 ※優勝チームには賞品あり

※定員になり次第、申込受付終了、当日空きがあれば個人参加可

持ち物：運動しやすい服装・タオル・飲み物

