

# 5月 代行のお知らせ

5/3 (水) AM①10:00~11:00 【足腰元気体操】 加藤⇒黒澤

5/3 (水) AM②11:30~12:30 【太極拳】 松島⇒山崎

5/6 (土) AM①10:00~11:00 【週末リセットヨガ】 太田⇒佳代

5/6 (土) AM②11:15~12:15 【サルサエクササイズ】 堤⇒高取

5/12 (金) AM②11:00~12:30【体質改善プログラム】平出⇒下川原

(長いタオルをご持参ください)

5/19 (金) AM②11:00~12:30【体質改善プログラム】平出⇒下川原

(長いタオルをご持参ください)