

8月 代行のお知らせ

- 8/10 (木) PM① 14:00~15:00
【さわやか健康リズム】太田 ⇒ 高久
- 8/11 (祝金) PM② 11:00~12:30
【体質改善プログラム】平出 ⇒ 下川原
- 8/21 (月) AM① 10:15~11:00
【かんたんエアロ】太田 ⇒ 高久
- 8/21 (月) AM② 11:15~12:15
【肩こり腰痛改善ストレッチ】太田 ⇒ 田中

↳ ※長いタオルをご持参ください