

第2回ボッチャ大会

みんなで健康を楽しもう



日時：2023年 **9月20日**（水）

13：30～15：30（13：15～受付開始）

場所：せたがや がやがや館 4階多目的室

対象：どなたでも参加出来ます。

※ **自己管理ができる方、難しい方は介助者と一緒に参加をお願い致します。**

定員：【**18名**】 一人様からお申込みできます。

参加料：**一人様 200円**

準備運動・練習・ゲーム形式

※定員になり次第、申込受付終了、当日空きがあれば個人参加可

持ち物：**運動しやすい服装・タオル・飲み物・マスクは任意で**

