

9月 代行のお知らせ

- 9/2・16 (土) AM② 11:15~12:15
【サルサエクササイズ】 堤 ⇒ 高取
- 9/15 (金) AM① 9:45~10:45
【ピラティス】 箕輪 ⇒ 町田
- 9/16 (土) AM① 10:00~11:00
【週末リセットヨガ】 太田(良) ⇒ 下川原
- 9/27 (水) AM① 10:00~11:00
【足腰元気体操】 加藤 ⇒ 高久

※プログラム及び代行者は、都合により変更または中止になる場合があります。