

# 10月 代行のお知らせ

● 10/9 (祝月) PM② 15:15~16:00

【中級エアロ】中橋 ⇒ 高橋(磨)

● 10/24 (火) AM② 11:15~12:15

【パワーアップスリム】朝比奈 ⇒ 高久