

11月 代行のお知らせ

- 11/10 (金) AM① 9:45~10:45
【ピラティス】箕輪 ⇒ 葉養
- 11/11 (土) AM② 11:15~12:15
【サルサエクササイズ】堤 ⇒ 高取
- 11/15 (水) AM① 10:00~11:00
【足腰元気体操】加藤 ⇒ 高久