

# 1月 代行のお知らせ

● 1/8 (祝月) PM② 15:15~16:00

【中級エアロ】 中橋 ⇒ 高橋磨美

● 1/13 (土) AM② 11:15~12:15

【サルサエクササイズ】 堤 ⇒ 高取

● 1/13 (土) PM① 13:45~14:30

【かんたんエアロ】 鉢嶺 ⇒ 加藤

● 1/22 (月) PM① 14:00~15:00

【楽しく動くヨガ】 下川原 ⇒ 織居