

12月 代行のお知らせ

● 12/4 (月) PM② 15:15~16:00

【中級エアロ】中橋 ⇒ 市川隆則

● 12/25 (月) AM① 10:15~11:00

【かんたんエアロ】太田(佳) ⇒ 高久

● 12/25 (月) AM② 11:15~12:15

【肩こり腰痛改善ストレッチ】太田(佳) ⇒ 田中