

3月 代行のお知らせ

● 3/8 (金) PM② 15:15~16:15

【カーデイオ F キックボクシング】 高橋⇒【キックボクシング】 黒澤

● 3/9 (土) PM① 13:45~14:30

【かんたんエアロ】 鉢嶺 ⇒ 加藤

● 3/29 (金) PM① 14:00~15:00

【セルフケアストレッチ】 さやか

⇒【Q-Ren ボディメンテナンス】 高橋

※プログラム名は変わりますが、内容は大きく変わりません。