

緊急告知

5/14(火)11:15-12:15 に予定していましたが、
朝比奈先生の【パワーUP スリム】は、
先生の怪我のため、急遽 毛塚先生の
【貯筋トレーニング】に変更
となりました。

ご迷惑をおかけし大変申し訳ございません。