

がやがや だより

2025
春

Vol. 27 Mar 2025

世田谷区立健康増進・交流施設
せたがやがやがや館

東京都世田谷区池尻 2-3-11 3・4階
Tel. 03-6450-7908
休館日：第3日曜・年末年始(12/28~1/4)
HP <http://www.gayagayakan.jp>
FB <http://www.facebook.com/gayagayakan.jp>
IG <http://www.instagram.com/gayagayakan/>



HP



Facebook



GAYAGAYAKAN

指定管理者
株式会社オーエンス

O-ENCE

運動室より

★4月より、新規プログラムの追加など
様々な変更点がございます。詳しくは20
日にお知らせいたしますのでHPまたは、
館内掲示物をご覧ください。



☆夜トレ

火曜・木曜18~22時
夜間も運動室が使えます。
学校やお仕事帰りにぜひ
ご利用ください。



利用者アンケート

★1/5~2/23で利用者アンケート
を実施いたしました。
ご協力ありがとうございました。
皆さまからいただいた依頼事項
へのご返答はコミュニケーション
ボードに掲示しています。

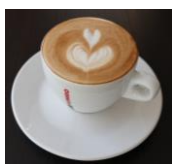
券売機

★2/1~券売機でキャッシュレス決済
(クレジットカード・QRコード決済・
交通系IC)が使えるようになりました。
是非、ご利用ください。



レストラン アルトマーレ

〈営業時間〉
11:00~18:00
(ラストオーダー17:30)
11:00~14:30 ランチメニュー
14:30~17:30 カフェメニュー



貸切パー
ティープラン
もご用意して
おります。お
気軽にお問合
せください。
☎6450-7918

3階ラウンジ のご紹介

3階には休憩用のラウ
ンジスペースをはじめ、
電位治療器「スカイウェ
ル」、自動販売機、コ
ピー機がございます。区
内施設等のチラシも配架
しています。ご活用くだ
さい。



貸室のご案内

交流室、多目的室、※娛
楽室、※運動室は、区外
の方でも利用可能です。中
でもステージや楽屋、カラ
オケ機器等を備えた交流室は、
約90名収容、音響&映像設
備もあり、発表会や会合な
どにお使いいただけます。

(※印のお部屋は夜間のみ)



お部屋のご見学
もできます!

イベントカレンダー

お申込み、お問合せはお電話か窓口で。※申込開始前のイベントも案内しています。

3/15 (土) **春のマンドリンコンサート**

14:00~15:30 300円
東京農業大学農友会マンドリン部による
コンサートです。

3/20 (木) **春色カラーのフラワーリース**

10:00~11:30 300円
ドライフラワーを使って、春色のフラ
ワーリースを作りましょう!

3/24 (月) **春のお散歩ウォーキング**

10:00~11:30 200円
前半はウォーキング講座、後半は世田谷
公園で春の景色を楽しみましょう!

3/29 (土) **子供料理教室**

11:00~13:00 3,000円
親子でピザとサラダを作ります!

4/26 (土) **がやがや館シアター**

14:00~16:00 無料
「釣りバカ日誌2」を上映します。

5/9 (金)~ **初級麻雀教室 (全8回)**

10:00~12:00 7,000円
麻雀未経験者・初心者に向けた麻雀教室
です。

6/4 (水)~ **カラオケ教室 (全4回)**

10:00~11:30 4,500円
声の出し方、歌い方の基礎を少人数で学
びます。

6/6 (金)~ **やさしい英会話 (全5回)**

13:00~15:00 10,600円
NOVAの講師を招いて日常に役立つ英会
話を学びます。

※掲載のイベントは、新型コロナウイルス感染症予防のため延期や中止等になる場合があります。事前にお問合せください。

News / がやがや館よりお知らせ

開館時間：9:00~22:00

- ◆入館の際は手指消毒にご協力ください。
- ◆マスクの着用は任意です。
- ◆交流室・多目的室・3Fラウンジでは飲食が可能です。
- ◆ランチタイム時間(12:00~13:00)は交流室を開放しています。昼食スペースとしてご利用ください。(午前午後で連続使用がある日を除く)
- ◆娯楽室、麻雀卓は8卓です。

下記手続きの受付時間：9:00~21:00

- ・入館登録
- ・高齢者団体登録
- ・貸室/イベント/プログラムのご予約
- ・利用料金のお支払い、還付

イベントレポート

新春遊びはじめ 1/5



お手玉・ゴルフパター・羽子板・将棋・オセロ・ポッチャ等のゲームを用意し、親子や地域の方の交流を図りました。

がやがや寄席 1/12



若手の山亭ぼっぼさん、円熟の橘ノ百圓さん他、総勢9名の演者による新春恒例の『がやがや寄席』を開催しました。定番の落語の他、アコーディオン漫談も加わり、会場はとても盛り上がりました。

カラオケ教室 1/8.15.22.29



発声の応用編として、声を出す意識・息の使い方・身体の方等を学びました。最終日には一人ずつ好きな曲をカラオケで歌い、練習の成果を発表していただきました。

やさしい英会話レッスン 1/15.22.29、2/5



ネイティブの講師を招き、テキストやゲームを用いて初心者向けの英会話レッスンを行いました。

自作花器で楽しむいけばな 1/25



ペットボトルをカラフルなモールで飾り付けてオリジナルの花器を作り、生け花を楽しみました。

長寿健康セミナー 1/26



参加者にAGE(体内の焦付き物質)とベジスコア(皮膚のカロテノイド量)を測定していただき、端井教授より個別に生活習慣見直しのためのアドバイスを行っていただきました。

第9回カラオケ大会 2/9



第一興商カラオケ『DAM』の採点機能を用いて第9回カラオケ大会を開催しました。参加者全員に参加賞を、また上位3名およびブービーの方には表彰状と入賞品を贈呈しました。

タロット占い 2/11



タロット占いで参加者の悩みを公開鑑定し、参加者同士の交流を深めました。

アフタヌーンティー 2/15



英国式三段プレートを使用したアフタヌーンティー体験。飲み物はおかわり自由とし様々なフレイバーを飲み比べていただきました。

がやがやお笑いライブ 2/22



今回は交流室でドリンクを飲みながらお笑いライブを楽しんでもらいました。前半は各2本ずつネタを行い、後半は台本のない即興芝居を行いました。