令和７年度　がやがや館自主事業プログラム

第2回 ボッチャ教室

愉快に健康を楽しもう

日　時：2025年 **8月12日（火）**

13：00 ～ 16：00（１２：４５～　受付開始）

場　所：せたがや がやがや館　**４階 多目的室**

対　象：**どなたでも参加出来ます。初めての方大歓迎。**

初めての方大歓迎。お一人様での参加申込も大歓迎。

※　自己管理ができる方、難しい方は介助者と一緒に参加をお願いします。

定　員：**12名**

参加料：**お一人様　３００円**

【　準備運動・練習・ゲーム形式　】

※定員になり次第、申込受付終了、

持ち物：**運動しやすい服装・タオル・飲み物**

マスクは任意でお願い致します。

★，練習を兼ねた
　　得点獲得ゲーム

★，チーム対抗によるゲーム

世田谷区立健康増進・交流施設　せたがや がやがや館

世田谷区立 健康増進・交流施設　せたがや がやがや館

東京都世田谷区池尻２－３－１１

お申込み・・・がやがや館3Ｆ受付またはお電話でお申し込みください

電　　話・・・03-6450-7908（9：00～21：00　休館日第３日曜）