

健康寿命を延ばす鍵は
『発声』と
『コミュニケーション』
にあり！

～朗読活用法～

詩や早口言葉を楽しみながら
発声や読み方のコツを学びましょう！
声に出すことで記憶力や集中力の向上など、
脳の活性化にとっても効果があります。
朗読に興味がある方、私生活で会話の機会が
少ない方、声を出してリラックスしたい方に
おすすめの内容です！

朗読

ワークショップ

10/5

(日曜日)

13:00-14:30

対象

どなたでも

参加費

300円

会場

せたがや がやがや館 会議室B

内容

- ・口の体操 ・発声練習 ・会話文
- ・ゆっくり腹式呼吸 ・早口言葉
- ・詩の朗読（雨二モマケズ／宮沢賢治 他）

持ち物

飲み物、筆記用具（鉛筆または、シャーペン）

定員

16名

講師：葉月のりこ

朗読&読み聞かせ教室 プチプラージュSETAGAYA主宰
(一社)日本朗読検定協会企画部部長／朗読講師／読み聞かせ講師
ハヅキ朗読メゾット®考案者



せたがや がやがや館3階受付または、

お電話（03-6450-7908）にて事前にお申し込みください。