1月 代行のお知らせ

1/23（金）

AM①　9:45～10:45

【ピラティス】➡【コアコンディショニング】

箕輪　　田中

１月２３日金曜日「ピラティス」は休講となります。
教室内容を「コアコンディショニング」に変更して実施します。
ご理解の程よろしくお願いします。

世田谷区立健康増進・交流施設
せたがや がやがや館