長寿健康セミナー

抗糖化 & 抗酸化生活を始めよう！

開催日時 1月25日（日）10:00～12:00

1. AGEを測定します（体内の焦付き物質測定）

あなたの老化度が
その場でわかります！

簡単!
腕を乗せるだけ!

2. ベジスコア™を測定（皮膚のカロテノイド量測定）

あなたの野菜摂取状態
もわかります！

簡単!
指を置くだけ!

3. あなたのデータに基づき、アドバイスします！

【定　員】先着 24名
【場　所】ががや館 3階 会議室 A・B
【対　象】どなたでも
【参加費】５００円（当日払い・測定費込）
【講　師】学校法人 食糧学院・長寿健康ベターエイジング研究所
岡部敬一郎　所長・教授 ＜理学博士・食品保健指導士＞
端井しげみ　客員研究員・教授 ＜管理栄養士＞　他
【申込み】３階受付又はお電話(03-6450-7908)にてご予約下さい。

世田谷区立健康増進・交流施設
せたがや がやがや館

指定管理者　株式会社オーエンス