

3月 代行のお知らせ

3/23 (月)

【かんたんエアロ】

AM① 10:15~11:00

太田 → 朝比奈

3月 代行のお知らせ

3/23 (月)

【肩こり腰痛改善ストレッチ】

AM② 11:15~12:15

太田 → 田中