8月　代行のお知らせ

8/24(月)12:45-13:45

【ルンルンチェアビクス】朝比奈

⇩

【フレイル予防体操】毛塚

「ルンルンチェアビクス」は講師の都合により、**休講**となります。

プログラム内容を「フレイル予防体操」に変更して実施致します。

世田谷区立健康増進・交流施設
せたがや
がやがや館