令和８年度　がやがや館自主事業プログラム

第3回　ボッチャ教室

愉快に健康を楽しもう

日　時：2026年　**１１月１３日（金）**

13：00 ～ 16：00　（　12：45～受付開始　）

場　所：せたがや がやがや館 **３階　交流室**

対　象：**どなたでも参加出来ます。**

初めての方大歓迎。お一人様での参加申込も大歓迎。

※　自己管理ができる方、難しい方は介助者と一緒に参加をお願いします。

定　員：**１２名**

参加料：**お一人様　３００円　（当日払い）**

【　準備運動・練習・ゲーム形式　】

※定員になり次第、申込受付終了、

持ち物：**運動しやすい服装・タオル・飲み物**

「室内履き」ご利用の方は各自持参下さい。
マスクは任意でお願い致します。

★，練習を兼ねた
　　得点獲得ゲーム

★，チーム対抗の
　　ゲーム

世田谷区立健康増進・交流施設
せたがや がやがや館

世田谷区立 健康増進・交流施設　せたがや がやがや館
東京都世田谷区池尻２－３－１１
お申込み・・・がやがや館3Ｆ受付またはお電話でお申し込みください
電　　話・・・03-6450-7908（9：00～21：00　休館日第３日曜）