世田谷区立健康増進・交流施設
せたがや がやがや館

がやがやフェスタ
運動室チャレンジ！

10月4日(日) 9:00～17:00

トレーニングマシンはもちろん、
各運動プログラム、In bodyも**無料**でご利用いただけます!

- 各無料券はすべて3階受付でお渡しします。
- 初めての方は、利用者登録を行います。住所の記載されている免許証等の書類をお持ち下さい。
- 中学生以下の方はご利用いただけません。
- 当日は通常とは異なる運営となります。ご了承下さい。

運動室ジム利用
各部先着30名様　室内シューズ必要

- 9:00～13:00 9:00より受付開始
- 13:00～17:00 13:00より受付開始

運動プログラム
各プログラム先着30名様　室内シューズ必要

- ピラティス　9:45～10:45
- パワーupスリム　11:00～12:00
- キックシェイプ　13:45～14:45

各プログラム45分前より受付開始

In body測定
各部先着20名様　室内シューズ不要

- 午前の部　9:00～12:00 9:00より受付開始
- 午後の部　13:00～16:00 13:00より受付開始

指定管理者：株式会社オーエンス